



- | | | | |
|---|---|---|---|
| | | | |
| Bonne direction | Changement de direction | Mauvaise direction | Variante |

Randonnée en Lot-et-Garonne

Frégimont - Communauté de Communes du Confluent



Vous allez faire 10,7 km. Vous devez compter 2 h 50 de marche, 1 h 50 à cheval, 1 h 20 à VTT, Vous êtes à 30 km d'Agen par les D 813, D 107 et D 118. Vous stationnez sur le parking bordant la D 118, route de St-Barthélémy. **Vous partez** de cet endroit. **Vous emportez** une gourde et des jumelles. **Le balisage est bleu. Difficulté : moyenne. Dénivelée cumulée : 375 m.**

Les deux boucles de Frégimont

Ce circuit en deux boucles, tracé dans les coteaux du Pays de Serres est accidenté par endroit. Il traverse des parcelles de vignes et de vergers, des bois et des prairies où paissent des troupeaux de Blondes d'Aquitaine.

❶ Traverser la D 118 et la suivre à droite, avec prudence, en direction de Prayssas. Un peu plus de 100 m après le cimetière, bifurquer à droite vers Mataly. Après la maison, virer à gauche au-dessus d'un talus et suivre un chemin à droite en bordure d'une vigne, puis dans un champ.

➤ Variante vers les points 8 et 9, circuit de 6 km. Prendre la route à gauche.

❷ Poursuivre tout droit sur une route. Dans le hameau de Peyroulé, aller tout droit. Prendre le chemin en face qui passe au dessus d'un verger de pruniers. Descendre à gauche le long du verger sur un chemin herbeux. En bas, emprunter la route à gauche.

❸ Au carrefour triangulaire, tourner à droite et au suivant se diriger vers Ste-Raffine. Face au moulin de Gaujac, monter à gauche dans un chemin couvert et plus haut dans une prairie puis dans un bois.

❹ Couper une piste caillouteuse et poursuivre en face entre un talus et une falaise boisée. Suivre le sentier en contrebas d'un verger de pommiers. Escalader un talus et grimper en face entre deux haies basses séparant deux vergers.

❺ Traverser la route de crête en diagonale à gauche. Suivre le long chemin sinueux jusqu'à une vigne. Dans la montée, bifurquer à gauche le long d'une haie. Remonter sur un chemin rocheux en lacets.

❻ Emprunter la même route qu'à l'aller en sens inverse.

❼ Rester sur cette route sinueuse. Au croisement, tourner à gauche autour d'un verger. Au stop, suivre la D 118 à gauche sur environ 40 m. Tourner deux fois en direction de Blanchard. Passer entre les bâtiments de la ferme et poursuivre tout droit sur un chemin empierré. Passer à droite d'un verger de pommiers puis au-dessus d'un talus. Tourner à droite devant des hangars et gauche un peu plus loin après une haie. Descendre l'allée goudronnée de Couleau.

❽ Prendre la route basse à gauche et suivre l'allée goudronnée de Rebel à droite. Passer dans la ferme et continuer en face sur le chemin haut. Tourner à droite sur une large piste en terre, au dessus d'un bois pentu. Passer une vigne et grimper à gauche sur le premier chemin. En haut, bifurquer à droite sous un bosquet et monter à gauche sous la ligne électrique haute tension.

❾ Suivre le chemin herbeux qui domine un bois. Emprunter la route à droite à travers le hameau de Baillard. Monter à gauche dans le village. Traverser la place de l'église et la D 118 pour revenir au parking.

La Prune d'Ente

La prune existe depuis la plus haute antiquité. Elle était cultivée en Syrie et notamment à Damas, d'où elle aurait été ramenée à l'époque des croisades. Il semble que ce soit après la guerre de 100 ans que la culture de la prune en vue de sa transformation en pruneau se soit répandue dans quelques départements du Sud-Ouest de la France. L'origine de son nom viendrait du verbe « enter » qui en vieux français signifie greffer. C'est à partir de 1815 qu'apparaît couramment l'appellation « prunier d'ente ». Bien qu'aux environs du 15^{ème} siècle, la culture du prunier ait débuté dans le Bas-Quercy et le Rouergue, son terrain de prédilection est l'Agenais où se prépare effectivement le « pruneau d'Agen ». Ce département représente d'ailleurs 65% de la production nationale.

Pour en savoir plus...

Comité Départemental du Tourisme
de Lot-et-Garonne 05 53 66 14 14

www.tourisme-lotetgaronne.com

Service randonnée 05 53 66 13 33

Courriel : randonnee@tourisme-lotetgaronne.com

Office de Tourisme du Confluent

13, rue Thiers 47190 Aiguillon

05 53 79 62 58 - 06.85.71.36.89

Courriel : tourisme.ccconfluent@orange.fr

